

「アクティブシニア」 でいよう!

～自分も地域も
元気でいられるコツ～

 筑後会場



少子高齢化が進展する中、就業やボランティアなど、さまざまな形で社会参加を続けている高齢者も少なくありません。国や自治体、経済界などにおいても、高齢者の社会参加推進の機運が高まっているところです。そこで、既に活動されている「アクティブシニア」の先輩格に当たる方々に、生きがいややりがいを得られる社会参加の可能性について、とりわけボランティア活動に焦点を当ててお話を聴き、次のステップにつながるような機会として、このイベントを開催します。「何かやってみたいが何をしたらいいかわからない」とお考えのシニアの方々、お気軽にご参加ください。

日時:平成28年10月28日(金) 10時30分～12時00分

場所:久留米市市民活動サポートセンター みんくる

久留米市六ツ門町3-11 くるめりあ六ツ門6階Tel.0942-30-9067

[アクセス方法]

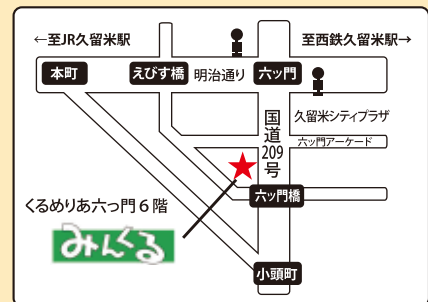
【JR】久留米駅から徒歩約15分

【西鉄電車】西鉄久留米駅から徒歩約10分

【西鉄バス】西鉄バス「六ツ門・シティプラザ前」バス停下車 徒歩約2分

【自家用車】「くるめりあ六ツ門」の地下駐車場や

契約駐車場(くるめりあ六ツ門地下2階駐車場、トラストパーク六ツ門駐車場)を2時間まで無料でご利用いただけます。



◆ **話題提供** (アクティブシニアの先輩格にあたるお二人よりお話いただきます)

①「安武百祥会」

橋本政芳さん

地域で生ごみリサイクルに取り組む住民を中心にコミュニティセンター隣接の休耕田を活用し、高齢者を含む多世代の住民交流を行う。

②「久遠・健康認知予防研究会」

山崎照代さん

団塊の世代が後期高齢者となると言われる2025年を見据えて、認知症と生活習慣病を予防するために、食の改善と運動の重要性の啓発を行う。

◆ **質疑応答**

◆ **福岡県70歳現役応援センターからの情報提供**

◆ **閉会 ～ 居残り交流タイム(お時間が許す方はぜひ交流もどうぞ)**



申込方法

①お名前 ②ご所属(なければ無しで結構です) ③年齢 ④性別

⑤連絡先(携帯電話番号、メールアドレスをお持ちでしたらメールアドレスもお願いします)をFAX(092-751-6043)またはE-mail(info@npo-an.com)で、ふくおかNPOセンター宛にお申込みください。お電話(092-751-6042)でも承ります。

■ **主催:福岡県**

■ **共催:久留米市**

■ **企画・運営:特定非営利活動法人ふくおかNPOセンター**